

Vilniaus miesto savivaldybės lopšelis - darželis "Ąžuolas"

II savaitės valgiaraštis



Pusryčiai

	Pirmadienis	L/D g; ml	Antradienis	L/D g; ml	Trečiadienis	L/D g; ml	Ketvirtadienis	L/D g; ml	Penktadienis	L/D g; ml
	Kvietinių kruopų košė ^{13 t}	180 200	Tiršta miežinė košė ^{3 t}	180	Avižinių dribsnių košė su sviestu ^{3 t}	170/4	Ryžių košė ³ su mėlynėmis ^a	180/20 200/20	Penkių grūdų kruopų košė ¹³ su obuoliais ir cinamonu ^t	180/15
	Viso grūdo ruginė duona ¹ su sviestu ³	25/5 30/5	Pik - nik sūrio lazdelė ³	20	Pilno grūdo bandelė ¹	25; 50	Sezoninių vaisių lėkštelė	130	Sezoninių vaisių lėkštelė	100
	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	Vaisių - uogų kokteilis	120	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	Kmyną arbata	150	Arbata be cukraus	150
	Arbata be cukraus	150	Arbata su citrina	150/2	Arbata be cukraus	150				

10val.

P A R A M A

"Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa"



Pietūs

	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ^a	100; 150	Švž. burokėlių sriuba ^a	100; 150	Baltųjų pupelių sriuba ^a	150	Daržovių sriuba su vištiena	100/15 130/20	Lęšių sriuba ^a	100; 150
	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	20; 25	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	20; 30	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25; 30	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25; 30	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25
	Šutinta kalakutienos filė su žalumynais ir grietinėlė ^{3 t}	80; 90	Kiaulienos apkepas ²³	70; 85	Maltos vištienos, kietųjų kviečių ir pilno grūdo makaronų ¹ troškinys ³	60/100 80/110	Orkaitėje kepti kiaulienos - jautienos kukuliai ^{23 t}	35/35	Jūrinių lydekų ir lašišos filė kukuliai ^{23 t}	70; 90
	Virti ryžiai ^{3 a}	80; 90	Grikiai ^a	70; 90	Pomidorų, agurkų ir porų salotos. Švž. Morkų griežinėliai ^a	70; 20	Perlinių kruopų košė su morkomis ^a	70; 90	Virtos bulvės su sviestu ³ ir krapais	70; 90
	Morkų ir agurkų salotos. Pomidorai	70; 20	Baltagūžių kopūstų salotos su salierais ir saldž. paprikomis	70; 90	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Raug. kopūstų salotos su kons. kukurūzais ^a . Paprikos lazdelės	50/20 20	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais. Konservuoti žali žirnėliai	60/70 20
	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/10	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/10			Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5
	Orkaitėje kepti varškėtukai ¹²³	100	Bulvių ir morkų košė ³	100; 120	Spelta ir kvietinių miltų sklindžiai ¹²³	110	Varškės ir morkų apkepas ^{123 t}	120; 140	Pieniška sriuba ³ su perliniu kuskusu ^{1 t}	100/60
	Trintos uogos	30	Grietinėlės padažas su vištiena ³	45	Jogurtas ³ su avietėmis	40	Natūralus jogurtas ³	30	Duona ¹ su sviestu ir sūriu ³	25/5/12
	Arbata be cukraus	150	Kefyras ³	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150

Vakarienė



Alergenai:

- *1 - kviečiai
- *2 - kiaušiniai
- *3 - pienas ir jo produktai

Kita:

- *a - augalinis
- *t - tausojantis
- *Atsiradus nenumatytais sąlygoms valgiaraštis gali kisti.



Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba 8 800 404 03